

Alle svar

Min grundskole

Jeg forlod grundskolen på klassetrin: 10.klasse

Rygaards franske skole i Hellerup. Gik på udvidet niveau i alle klasser.


Mine uddannelser

Kandidat. cand.comm samt BA Virksomhedsstudier.

Roskilde Universitet

2002 - 2008

Jeg har afsluttet uddannelsen

 RUC_cand_comm_2s.pdf

Gymnasiet

Øster Borgerdyd Gymnasium

1980 - 1983

Jeg har afsluttet uddannelsen


Mine kurser og certifikater

Coaching

ZBC Næstved

3 dage

2013

 ZBC_coaching.pdf

Projektledelse

ZBC Næstved

3 dage

2013

 ZBC_projektledelse.pdf

ISO 9000

Triton Shipping - autoriseret af Søfartsstyrelsen

14 dage

2012


 ISO_bevis.pdf

Chefkursus - totalforsvaret

Hjemmeværnsskolen Jylland

4 dage

2007


 Chef_kursus.pdf

Fra idé til projekt

Glostrup Sygehus personaleudviklingsafdelingen

2 dage

1996


 Amt_projektkursus_JanReneStrojek.pdf

Retorik kursus

Glostrup Sygehus personaleudviklingsafdelingen

2 dage

1996


 Amt_Retorik_JanReneStrojek.pdf

Leder udviklingskursus

Glostrup Sygehus personaleudviklingsafdelingen

4 dage

1995

 Amt_mellemlider_JanReneStrojek.pdf

Medarbejdsudviklingssamtalen som værktøj

Glostrup Sygehus personaleudviklingsafdelingen

2 dage

1995


 Amt_medarbejderudvikling_JanReneStrojek.pdf

Voksenunderviser kursus

Hjemmeværnsskolen Jylland

6 dage

1993


 Undervisning_voksne_JanReneStrojek.pdf

Vagtfunktionær Alarmpatrulje kursus

ISS Securitas

3 dage

1990

 ISS_alarm-teknik_JanReneStrojek.pdf

Kommunikationskursus - Vagtcentral betjening

ISS Securitas

2 dage

1990


 ISS_komm_vagtcentral_JanReneStrojek.pdf

Indledning til Virksomhedsøkonomi

College of Aeronautical Educations, Dragør

30 timer

1987


 Flyskolen-regnskab_uden-CPR.pdf

Vagtfunktionær kursus

Herlevskolen

14 dage

1985

 Vagtfunktionaer_JanReneStrojek.pdf

Min erfaring

Provi Konsulenthuset

Konsulent - freelance

2016 -

Beskæftiger mig fortrinsvis med kommunikation og marketing. Berører job orienterede aktiviteter som konsulent, og har fået mange værktøjer til at samtale med virksomheder og organisationer om disses eventuelle behov i relation til medarbejdere.

Center For Rusmidler Vordingborg

Konsulent

2016 - 2016

Tidsbegrænset. Kommunikation, web og indsigt i socialfaglige relationer i forhold til brugere. Derudover var jeg med i diskussioner omkring


struktur og sammensætning af organisationen.

Center for Socialt Udsatte Næstved

Kommunikations- og organisations konsulent

2013 - 2015

Kommunikation, web og indsigt i socialfaglige relationer i forhold til brugere. Derudover var jeg med i diskussioner omkring struktur i organisationen. Udarbejdede omstilling vedr. arbejdsgange i en organisation med flere fysiske adresser.

 CSUN_udtalelse.pdf

Journalist Næstved Bladet + vikar, Sydbyskolen Næstved

Journalist samt vikar

2012 - 2013

Tidbsgrænset. Indgik i redaktionens arbejde på lige fod. Artikler kan fremvises, hvis ønsket.

Som vikar beskæftigede jeg mig med børn med særlige udfordringer omkring psykisk og fysisk handicap.

 Næstved-Bladet.pdf

Dig Mig Os ApS

Selvstændig konsulent

2008 - 2012


Kommunikation, Rådgivning, Web og Undervisning. Kunder som Maersk Training Centre og rederiet TORM. For sidstnævnte tilvirkede jeg fx. hele deres IT system undervisningsprogram.

Assisterede virksomheder med deres jobfunktioner.

Kandidat uddannelse - Roskilde Universitet. Cand.Comm.

Studerende

2002 - 2008

 RUC_cand_comm_2s.pdf


Driftsleder og Trafikleder - senere sagsbehandler.

Bustrafik Hovedstaden, Bus Danmark, Linjebus og Movia

1997 - 2002

Drift og vagtplanlægning. Kundecontact og sagsbehandling. Blev rekrutteret via Mercuri Urval. Ansættelsesret og var med i nye projekter som eksempelvis elektriske busser og e-information.

Senere kunde sagsbehandler.


 Bus_Anbefaling.pdf

Områdeleder / Tjenestemand.

Glostrup Sygehus

1995 - 1997

Drift og vagtplanlægning. Udarbejdede nye tiltag som eksempelvis psykiatriske portører samt at portører er med ved operationer (standard i dag men ikke på det tidspunkt). Miljø og sikkerhed.

 Glostrup_Anbefaling_JanReneStrojek.pdf

 Sikkerhedsleder_brev.pdf

Vagtfunktionær


Iss Securitas / Falck Securitas


1984 - 1995

Vagt. Senere kom jeg på alarmcentralen, som bestyrede al udrykning til hele Sjælland.

På et tidspunkt nedlagde man Vægtergården på Axeltorv i København, hvor man sad to mand ad gangen på radio og telefon i udrykningscentralen.

Derefter byggede man en helt ny vagtcentral i Albertslund, og ansatte 22 medarbejdere (!) til centralen.

 ISS_alarm-teknik_JanReneStrojek.pdf

 Vagtfunktionaer_JanReneStrojek.pdf

Vagtfunktionær

Iss Securitas / Falck Securitas

1984 - 1995

Vagt. Senere kom jeg på alarmcentralen, som bestyrede al udrykning til hele Sjælland.

På et tidspunkt nedlagde man Vægtergården på Axeltorv i København, hvor man sad to mand ad gangen på radio og telefon i udrykningscentralen.

Derefter byggede man en helt ny vagtcentral i Albertslund, og ansatte 22 medarbejdere (!) til centralen.

Vagtfunktionær

Iss Securitas / Falck Securitas

1984 - 1995

Vagt. Senere kom jeg på alarmcentralen, som bestyrede al udrykning til hele Sjælland.

På et tidspunkt nedlagde man Vægtergården på Axeltorv i København, hvor man sad to mand ad gangen på radio og telefon i udrykningscentralen.

Derefter byggede man en helt ny vagtcentral i Albertslund, og ansatte 22 medarbejdere (!) til centralen.

Mine kørekort

A: Motorcykel

B: Personbil

D: Bus

Frivilligt arbejde

Håndbold

Træner og holdleder på flere hold. Også 2.divisionshold (DAI)

2002 - 2013

Hjemmeværnet

Leder

1984 -

Leder Snebereds- og Katastrofe indsatser - indsat flere gange ved storm og sne.

Officer - senest premierløjtnant.

Har gennemført flere leder- og udviklingskurser.

Mine fritidsaktiviteter

Håndbold leder

2002 - 2013

Skakklub - Næstformand

2000 - 2002

Hjemmeværnet - leder og officer

1984 -

Mine sprog

Engelsk

Forstå, Læse, Tale, Skrive

Fransk

Forstå

Svensk

Forstå, Læse, Tale, Skrive

Tysk

Forstå, Læse, Tale, Skrive

Læsning, tal og IT

Jeg er god til at forklare, hvad jeg mener



Undervisningserfaring. Coaching erfaring. Vant til at tale i

Det, jeg ellers kan

Jeg er god til at lære nyt



Da jeg har afsluttet min kandidatexamen som 44 årig, mener

forsamlinger og til møder.

Jeg er god til at skrive beskeder

 10

Man er vel kommunikationsmand...

Jeg er god til at læse beskeder

 10

Elsker og brænder for kommunikation. Som tidligere leder og konsulent er det vigtigt, at man kan læse ofte kortfattede og måske lidt kryptiske beskeder.
Er god til at læse komplicerede tekster.

Jeg er god til at bruge IT-værktøjer

 8

Er erfaren Office bruger.
Bruger Adobes værktøjer som Photoshop, InDesign, Illustrator og Dreamweaver.
God til CMS systemer.
Har lært Sitecore, SBSYS og e-doc

Jeg er god til at bruge og forstå tal og grafer

 8

Som samfundsvidenskabelig Bachelor indenfor virksomhedsstudier har jeg lært statistik, regnskabsforståelse og brugen af grafer

jeg, det er et godt eksempel på, jeg stadig evner at lære nyt.

I 2017 har jeg lært meget nyt om jobfunktioner hos Provi, og i 2013 viste jeg på handelsskolen i Næstved, at jeg stadig kan følge med.

Jeg er klar til at lære stadigvæk!

Jeg kaster mig gerne ud i nye ting

 8

Løser altid alle pålagte opgaver, til alle tider og til alle sider - jeg er klar uanset opgaven.

Jeg siger til, hvis der er noget, der måtte overstige min formåen (jeg kan ikke bygge en måneraket f.eks.)

Jeg bliver ved, til opgaven er løst også selvom, det er svært eller kedeligt

 10

Det er nogle gange noget, jeg skal arbejde med.
Jeg har en tendens til at VIL have opgaven færdig - også når den med fordel kan skubbes til fordel for nyere opgaver. Jeg afslutter altid!

Jeg arbejder med det... men det svarer meget godt på spørgsmålet her fra siden.

Jeg er god til at samarbejde

 9

Jeg sætter overordnetlig stor pris på samarbejde.
Mange opgaver løses meget bedre, når flere øjne har været på opgaven.

Jeg er en stor tilhænger af samarbejde, og har ikke noget mod at dele - hverken opgaver eller viden!

Jeg er god til at bede andre om hjælp, hvis en opgave er for vanskelig

 8

Jeg vil rigtig gerne gøre opgaven færdig selv. Ønsker ikke at ulejlige travle kollegaer.

Det kan dog være nødvendigt, hvis opgaven har nogle iboende issues i sig, som gør, at det vil være fordelagtigt, at flere er inde over.

Så spørger jeg! Det er jeg ikke for stolt til!

Jeg er god til at tage ansvar for mine opgaver

 10

Ansvar er mit mellemsnavn.
Nogen gange skaber det problemer for mig, så jeg er blevet bedre gennem årene til at sige nej til ansvaret, for der er så mange dygtige kollegaer derude, så jeg behøver ikke tage ansvaret for alting selv.

Jeg viger bestemt ikke tilbage for ansvar!

Jeg er bevidst om mine stærke sider

 8

Som de fleste danskere er jeg ikke glad for at promovere mig selv.

Jeg skyer dog ikke mine stærke sider - generelt er jeg en superstærk medarbejder og god kollega. Jeg har samlet en stor viden gennem mit arbejdsliv - og ikke kun om de formelle kompetencer.

Jeg er god til at følge en mundtlig instruktion



Ja bestemt!

Jeg har intet problem med at følge en chef eller leders instruktion.

Jeg er hurtig til at opfatte situationen, og min arbejdserfaring (også som leder) gør, jeg forstår, hvad der foregår omkring mig; også politisk.